**Уличные объекты спорта**

Состав: стадион; волейбольная площадка; игровой тренажёрный комплекс; хоккейная коробка.

**Внутришкольные объекты спорта**

Состав: спортзал; тренажёрный зал.

СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название | Назначение | Количество |
| Мяч баскетбольный № 5 | Обучение технике владения мячом | 20 |
| Мяч баскетбольный № 7 | Обучение технике владения мячом |
| Сетка волейбольная | Обучение техничке броска и ловли мяча | 1 |
| Мяч волейбольный | Обучение техничке броска и ловли мяча | 10 |
| Мяч футбольный | Обучение технике владения мячом | 3 |
| Конус игровой | Обучение технике владения мячом | 14 |
| Скакалка гимнастическая детская | Упражнения на развитие физических качеств | 30 |
| Обруч гимнастический | Упражнения на развитие физических качеств | 20 |
| Брусья параллельные | Обучение технике висов, упоров, соскоков, махов и перемахов, поворотов, стоек, передвижений | 3 |
| Велотренажер | Развитие всех мышц организма | 2 |
| Беговая дорожка | Развитие всех мышц организма | 1 |
| Пресс - скамья | Развитие мышц туловища, брюшного пресса | 1 |
| Тренажер для развития силы рук | Развитие мышц верхних конечностей, туловища, брюшного пресса | 2 |
| Тренажер универсальный | Развитие всех мышц организма | 1 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Маты гимнастические | Обеспечение безопасности при выполнении стоек, подскоков, перекатов, равновесий, упоров, поворотов и переворотов, кувырков | 8 |
| Стенка гимнастическая | Обучение технике висов, упоров, горизонтальных передвижений | 8 |
| Скамейка гимнастическая | Обучение технике передвижений, поворотов, соскоков, стоек | 4 |
| Перекладина навесная универсальная | Обучение технике висов, упоров, соскоков | 2 |
| Канат для лазания | Обучение технике лазания по канату с обеспечением безопасности крепления каната | 1 |
| Конь гимнастический | Обучение технике опорных прыжков, перелезания, напрыгивания и спрыгивания | 1 |
| Стойки для прыжков в высоту | Обучение технике прыжков | 1 комплект |
| Планка для прыжков в высоту | Обучение технике прыжков | 1 |
| Метрическая рулетка (10 м) | Регистрация результатов прыжков в длину | 1 |
| Сетка для баскетбольной корзины | Обеспечение безопасности при выполнении бросков мяча в корзину | 2 |